



## 市開催競技開幕

問スポーツ生涯学習課国体推進室 公内線2062



いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会の市開催競技は、9月15日(日)の武術太極拳を皮切りに、正式競技の自転車(トラック・レース)やボウリングなど、全7競技が行われます。茨城県での国民体育大会は、45年ぶりの開催です。ぜひ各会場で熱戦をご覧ください！

天皇陛下御即位記念

### いきいき茨城ゆめ国体2019

第74回国民体育大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

▶ 武術太極拳 [公開競技]

〈期日〉9月15日(日)・16日(月・祝) 〈会場〉取手グリーンスポーツセンター

▶ ダンススポーツ [デモンストレーションスポーツ]

〈期日〉9月22日(日) 〈会場〉取手グリーンスポーツセンター

▶ エアロビック [デモンストレーションスポーツ]

〈期日〉9月23日(月・祝) 〈会場〉取手グリーンスポーツセンター

▶ 自転車(トラック・レース) [正式競技]

〈期日〉9月30日(月)～10月3日(木) 〈会場〉取手競輪場

▶ ボウリング [正式競技]

〈期日〉10月2日(水)～7日(月) 〈会場〉フジ取手ボウル

天皇陛下御即位記念

### いきいき茨城ゆめ大会2019

第19回全国障害者スポーツ大会 翔べ 羽ばたけ そして未来へ

▶ ボウリング [正式競技]

〈期日〉10月12日(土)・13日(日) 〈会場〉フジ取手ボウル

▶ 卓球バレー [オーブン競技]

〈期日〉10月6日(日) 〈会場〉取手グリーンスポーツセンター

⚠ 観戦時のマナー

- 各競技の観戦は自由ですが、会場により入場制限がかかる場合があります。
- 大会期間中は市内道路の混雑が予想されます。公共交通機関での来場にご協力ください。会場周辺の店舗や路上への駐車は禁止です。
- 携帯電話はマナーモードか電源を切りましょう。
- カメラなどによる撮影は規制される場合があります。各会場でご確認を。また競技中のフラッシュ撮影は禁止です。



市の開催競技の詳細は  
市ホームページで公開中！



# 配慮を必要としている方のために

問 障害福祉課 ☎ 内線 1334

## ■ヘルプカード・ヘルプマークを配布しています

### ◆ヘルプカードとは

外見からは障害の有無が分からないこともあります。ヘルプカードは障害や病気などで困っていることや手助けしてほしいことを伝えるものです。

ヘルプカードには、あらかじめ支援してほしいことなどが書き込まれています。社会の中で、日常で、緊急時や災害時にも、困っている人への思いやりのある行動をお願いします。

#### 〈配布対象者〉

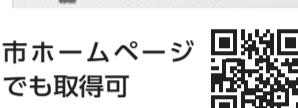
- ・身体、知的、精神などの障害者(障害者手帳の有無は問いません)
- ・難病患者
- ・障害福祉サービスを利用している方
- ・何らかの理由により支援や配慮が必要な方

#### 〈配布場所〉

障害福祉課・藤代総合窓口課



市ホームページ  
でも取得可



### ◆ヘルプマークとは

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう、作成したマークです。県では、普及活動に取り組んでいます。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合は、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



#### 〈配布対象者〉

社会生活などで、配慮や援助を必要としている方(障害の有無、障害者手帳の有無は問いません)

#### 〈配布場所〉

市障害福祉課、県庁、各県民センター、各保健所

## 情報公開制度・個人情報保護制度

## 平成30年度実施状況

問 情報管理課 ☎ 内線 1151

平成30年度の実施状況をお知らせします。部分開示を含めた開示割合は78.6%です。開示請求内容は各公共施設のほかホームページ(市政情報→広聴・広報・情報公開→情報公開→情報公開の手続き、実施状況→平成30年度情報公開及び個人情報保護条例の実施状況)でもご覧になれます。

市が作成した文書などの情報は、請求することで閲覧できます。また市が保有している個人情報を保護するとともに、本人が自分の個人情報を開示できることも保障されています。請求は、写しの交付などの費用を除き、無料です。



ホームページからも  
確認できます

### ◆表1 開示等請求先の内容

(単位：件)

	情報公開 条例	個人情報 保護条例		情報公開 条例	個人情報 保護条例
市 長 部 局	総務部	21	12	教育委員会	82
	政策推進部	13	1	選挙管理委員会	0
	財政部	11	0	監査委員	0
	福祉部	6	24	農業委員会	0
	健康増進部	4	4	固定資産評価 審査委員会	0
	まちづくり振興部	6	0		0
	建設部	10	0	消防長	1
	都市整備部	8	0	議会	1
	会計課	1	0		0
	小計	80	41	合計	164
※取り下げは含んでいません					
46					

## ■合理的配慮の提供に費用を助成

### ◆合理的配慮とは

障害のある人やその家族が暮らしやすいように、環境や考え方を変えていくことです。段差をなくす、スロープを提供する、道に物を置かない、障害特性に応じて内容を説明するなどの配慮をすることで、障害者差別の解消だけでなく、施設などの利便性・サービス向上にもつながります。



折り畳み式スロープ

### ◆助成の対象

#### 〈対象者〉

- ・市内に事務所・事業所などがある民間の事業者
- ・自治会など地域の団体
- ・市内で活動するボランティアグループなど市民活動団体

#### 〈対象事業・助成限度額〉

▼コミュニケーションツールの作成費：1万円  
(点字メニュー、コミュニケーションボードなど)

▼物品購入費：5万円

(折り畳み式スロープ、車いす、筆談ボードなど)

▼工事施工費：10万円

(階段などへの手すりの設置、段差の解消など)

#### 〈申込〉

申請書に必要事項を記入し、障害福祉課に提出

※申請書は市ホームページ(ホーム→暮らしの情報→健康・福祉→福祉・介護→障害者福祉→合理的配慮の提供支援に係る費用を助成します)からも取得できます



市ホームページ  
「合理的配慮」

## ◆表2 開示等請求の決定状況

(単位：件)

	請求 件数	取り 下げ	決定件数			
			全部開示	部分開示	不開示	合計
情報公開条例	96	3	62	67	35	164
個人情報保護条例	26	0	16	20	10	46
合計	122	3	78	87	45	210

※1つの請求に対して開示請求先が複数となるものがあるため、請求件数と決定件数は必ずしも一致しません。また、取り下げは含んでいません

### ◆情報公開条例における部分開示の内訳

個人情報：44件、事業活動情報：16件、意思決定過程情報：7件、事務事業執行情報：6件、一部文書不存在：22件、合計：95件

※部分開示の決定理由が2つ以上の項目になるものがあったため、合計数は表2の「部分開示」欄と一致しません

### ◆情報公開条例における不開示の内訳

法令秘情報：1件、文書不存在：25件、存否応答拒否：11件、合計：37件

※不開示の決定理由が2つ以上の項目になるものがあったため、合計数は表2の「不開示」欄と一致しません

### ◆個人情報保護条例における部分開示の内訳

個人情報：18件、事務事業執行情報：15件、一部文書不存在：3件、合計：36件

※部分開示の決定理由が2つ以上の項目になるものがあったため、合計数は表2の「部分開示」欄と一致しません

### ◆個人情報保護条例における不開示の内訳

文書不存在：8件、存否応答拒否：2件、合計：10件

## ■情報公開制度と個人情報保護制度

情報公開制度は、市の機関で職務上作成したり取得した文書など、各機関が保有する情報を、公開するよう請求できる制度です。

個人情報保護制度は、情報が請求者本人に関する場合で、開示対象は情報公開制度と同じです。

請求された情報は公開が原則ですが、公開することで不利益をもたらす恐れがあるなど支障があるもの・個人情報・保有していない情報は、公開することができません。なお、不開示などの決定に対し、審査請求をすることができます。

※取り下げは含んでいません



## 9月14日(土)～16日(月・祝) あけぼの・さくら荘 特別開館

問 あけぼの ☎ 74-5157、さくら荘 ☎ 85-8733

あけぼの、さくら荘では、9月16日の敬老の日に合わせ、14日から16日を開館し、趣味教室の各種作品の展示などを行います。

### あけぼの

◆はつらつ芸能大会 2部制です。

〈日時〉①9月14日(土)②9月16日(月・祝)午前10時から

〈内容〉①民謡、舞踊(歌謡曲以外)②歌謡曲(フルコーラス)発表

【同時開催】

◆チャリティーバザー(陶芸など) 14日(土)・16日(月・祝)

◆みなかみ町の農産物・市内各福祉施設模擬店出店 14日(土)のみ

◆りんご風呂(みなかみ町産) 14日(土)のみ

### さくら荘

◆みなかみ町の奥平温泉のお湯に入れます

神経痛や筋肉痛、関節痛などに効くと言われている天然温泉です。

※9月13日(金)は、準備のため営業時間が午後5時までとなります

◆手打ちそば

1食300円(限定50食)。前売りチケットを9月2日(月)から、さくら荘で販売します。

◆カラオケ無料 14日(土)のみ午前9時30分～午後3時

◆りんご風呂(みなかみ町産) 14日(土)のみ

◆グラウンドゴルフ体験 16日(月・祝)のみ、2部制です。

〈時間〉①午前9時30分～10時30分②午前10時45分～11時45分

〈定員〉各20人

〈持ち物〉運動靴、飲み物、帽子※運動のできる服着用

〈申込〉電話か直接さくら荘で

〈申込期間〉9月2日(月)～10日(火)

### 共通事項

〈入浴時間〉午前10時～午後7時

〈入浴料金〉市内の60歳以上・小学生…200円、中学生～59歳まで…300円、未就学児は無料※市外の方は別料金となります

## あけぼの・さくら荘・かたらいの郷 入浴料のサービスを開始します

問 あけぼの ☎ 74-5157、さくら荘 ☎ 85-8733  
かたらいの郷 ☎ 73-8333



◆11・26日(いい・ふろの日)は入浴料が100円に  
あけぼの・さくら荘・かたらいの郷では、9月より毎月11・26日は入浴料が100円になります。  
〈対象〉市内在住の方◎チケットの購入は現金のみです。回数券は利用できません。購入の際には、施設利用券、または身分証明書の提示が必要です

### 受講者募集

## かりはらい 刈払機取扱者講習

問 (公社)市シルバー人材センター ☎ 72-9288

〈期日〉①11月13日(水)・14日(木)②26日(火)・27日(水)の各2日間

〈会場〉①新治地区公民館(土浦市藤沢982)②つくば市シルバー人材センター(つくば市筑穂1-10-4)

〈対象〉▼シルバー人材センターの会員でない満60歳以上で、シルバー人材センターの会員になって就業できる方▼全日程参加可能な方

〈定員〉先着10人

〈参加費〉無料

〈申込〉市シルバー人材センター窓口で、申込書に記入し提出

## 取手グリーンスポーツセンター 国体関連事業開催に伴う利用中止

問 取手グリーンスポーツセンター ☎ 78-9090

取手グリーンスポーツセンターは、いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会の開催により、下記期間中、全施設において一般の方のご利用は中止とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

〈全施設利用中止期間〉

9月15日(日)・16日(月・祝)・22日(日)・23日(月・祝)

10月6日(日)



問 =問い合わせ先



## 生活習慣病の重症化予防 保健師などが訪問します

問 保健センター ☎ 85-6900

### ◆生活習慣病の放置は危険です

生活習慣病は、長期にわたって放置すると脳や心臓、腎臓の血管を傷めてしまします。このとき本人には自覚症状がなく、症状が出たときには深刻な病気に陥っていることがあります。

### ◆重症化予防のために大切なこと

- ①病気の早期発見
- ②継続的な治療
- ③食事や運動面での生活習慣の改善

### ◆初回保健指導は家庭訪問します

特定健診の結果、下表に該当し、未治療の方を対象に保健師・看護師・管理栄養士が訪問しています。

訪問では「検査結果が現在どの段階に該当しているか、今後どのような影響が現れるのか」を具体的に説明します。今ならまだ間に合います。手遅れになる前に、一緒に考えていきましょう。

基本項目	対象となる数値
血圧	収縮期血圧 160mmHg以上 拡張期血圧 100mmHg以上
脂質	LDL-コレステロール 180mg/dl以上 (男性のみ)
血糖	HbA1c(NGSP) 7.0%以上
尿検査	タンパク 2+以上

※値は各診療ガイドラインを基に作成。  
内科のかかりつけ医がいる場合を除く

### ▼症状が出る前の対策が大切です

#### 生活習慣の影響で潜在的に進行

身体への影響  
内臓脂肪の蓄積、インスリン(血糖を下げるホルモン)の効きが悪くなるなど

生活習慣の影響  
食塩の過剰摂取、喫煙、運動習慣がないなど  
※遺伝的要素もあり

#### 血管が傷み始める

#### 高血圧・高血糖・脂質異常症の発症

重症化しないために  
ここで保健師などが  
訪問します!

#### 血管の変化

#### 脳・心臓・腎臓の血管に負担が掛かる

脳卒中・心臓病  
腎不全の発症

#### 健康被害

#### 寝たきり、認知症、人工透析などで生活に影響

### 参 加 募 集

## 65歳からの「いきいき教室」

問 取手グリーンスポーツセンター ☎ 78-9090

65歳以上の方を対象に、健康増進を目的とした「いきいき教室」を開催します。教室に参加して、仲間と一緒に健幸を目指しましょう。

### ◆いきいき健康体操

〈日時〉10月1日～11月26日の毎週火曜日(11月19日を除く)

午後2時10分～3時

〈内容〉転倒防止に必要なトレーニング・ストレッチなど

### ◆いきいき水泳

〈日時〉10月2日～11月20日の毎週水曜日午後2時～2時50分

〈内容〉水中ウォーキング、ストレッチ、クロール・背泳ぎの泳法レッスン

### ◆いきいき筋力アップ体操

〈日時〉10月3日～11月21日の毎週木曜日午後2時10分～3時

〈内容〉元気で活動的な日常生活を過ごすための簡単な筋力トレーニングなど

### ◆いきいき水中ウォーキング

〈日時〉10月4日～11月22日の毎週金曜日午後2時～2時50分

〈内容〉水中ウォーキング、水の力を利用した筋力トレーニングなど

### ◆いきいきもっと筋力アップ体操

〈日時〉10月4日～11月29日の毎週金曜日(10月18日を除く)

午後2時10分～3時

〈内容〉積極的に筋力アップに取り組む方向けの道具を使ったトレーニング

### ■共通事項

〈会場〉取手グリーンスポーツセンター

〈対象〉65歳以上

〈参加費〉各3,140円(全8回)

〈申込〉往復はがきの往信裏面に①教室名②曜日・時間③氏名(ふりがな)④生年月日・年齢・性別⑤住所⑥電話番号⑦水泳の場合は現在の泳力を、返信裏面に自分の宛名を明記し、〒302-0032 取手市野々井1299 取手グリーンスポーツセンター「教室担当」宛て郵送。または、総合受付に通常はがきを持参し、直接申し込み。※各教室1通。結果は9月19日(木)以降に郵送で通知。

〈締切〉9月18日(水)必着



## 来年度新小学1年生 就学時健康診断の受診を



問 学務給食課 ☎ 内線2026

来年度に小学校入学を予定しているお子さんの健康診断を行います。対象の方には9月上旬に通知書を送ります。

当日健康診断を受けることができない方や転居予定の方、通知が届かない方は必ずご連絡ください。

※8月1日以降取手市に転入した方は通知が届かない場合があります

〈日時・会場〉通知書を確認してください。

※約2時間程度を予定。台風などで日程が変更になる場合は市ホームページでお知らせします。

〈内容〉内科・歯科・発達検査など

◎お子さんの健康診断中、保護者の方を対象に「子育て講座」「食の講話」を開催します。

〈持ち物〉健康診断実施通知書、健康調査票、母子健康手帳、上履き

## あの名曲がよみがえる、歌と踊りのレビューショー！ Life is Songs!



元宝塚トップスターが贈る、伝説の女性シンガー列伝と、20世紀の名曲宝箱！

〈日時〉12月1日 (日)

午後5時 (開場午後4時30分)

〈会場〉市民会館

〈出演〉剣幸、真琴つばさ、北翔海莉、紫城るい

〈料金〉全席指定7,000円 (友の会は500円引き)

※未就学児入場不可

〈チケット発売日〉9月11日 (水) 午前10時から電話

※発売初日は電話予約のみとなり、座席の指定はできません

問 (公財)市文化事業団 ☎ 73-3251

## 山王 交通規制にご協力を

問 道路建設課 ☎ 内線1281

工事期間中はご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

〈工事期間〉

9月上旬～11月中旬予定

〈作業時間〉

午前9時～午後5時

〈内容〉

道路改良工事

〈交通規制〉

車両片側交互通行



## 避難所運営ゲーム(HUG)指導員養成研修会

問 市総合ボランティア支援センター ☎ 74-9110

大きな災害が発生すると、避難所には人が殺到して混乱することが予想されます。避難所の運営には、災害状況・避難者・物資など、さまざまに瞬時に対応する必要があります。

避難所運営ゲーム(HUG)は、実際の状況を想定したカードを使って、仮想避難所を体験できるゲームです。この研修ではHUGを通じて避難所運営を多くの方に知ってもらうために、指導員を養成します。

〈日時〉10月14日 (月・祝) 午後1時～5時 (受付午後0時40分)

〈会場〉福祉交流センター (市役所敷地内)

〈講師〉片井賢一氏 (元静岡県地震防災センター職員)

〈対象〉市内在住・在勤の方

〈定員〉60人※多数は抽選

〈参加費〉無料

〈持ち物〉飲み物、筆記用具

〈申込〉はがきに講座名、氏名 (ふりがな)、年齢、郵便番号・住所、電話番号を記入の上郵送またはファックス (FAX 73-7179)

〈締切〉10月4日 (金) 郵送必着

料 理 教 室  
◆いつもとは一味違った和風  
ボロネーゼを作ろう！(期  
日)9月15日(日)～(メニュー)

音楽科定期演奏会  
生徒による独奏・重奏・合奏・合唱など(日時)9月23日(月・祝)午後1時30分(会場)牛久市柏田町1606-11(会場料)無料(入場)直接会場へ問(県立取手松陽高等学校)8934

←催しの続き

## 募 集

タージュ◆名古屋名物・みそカツを作ろう！(期日)9月28日(土)～(メニュー)みそ汁■共通事項(時間)午前10時～午後1時(会場)取手ウェルネスプラザ(定員)12人(参加費)800円(持ち物)エプロン、三角巾、手拭きタオル(申込)9月7日(土)午前10時から電話か1階総合受付で問(取手ウェルネスプラザ)2122

ジキのサラダ、ニンジンのポルチ、ナスの煮びたし、赤だしのみそ汁■共通事項(時間)午前10時～午後1時(会場)取手ウェルネスプラザ(定員)12人(参加費)800円(持ち物)エプロン、三角巾、手拭きタオル(申込)9月7日(土)午前10時から電話か1階総合受付で問(取手ウェルネスプラザ)2122

ル、汗拭きタオル、飲み物(参加料)直接会場へ問(取手ウェルネスプラザ)2122

## 取手けいりん キックバイクでGO！

ル、汗拭きタオル、飲み物(参加料)直接会場へ問(取手ウェルネスプラザ)2122

## 緑化化 チャリティーゴルフ進

ル、汗拭きタオル、飲み物(参加料)直接会場へ問(取手ウェルネスプラザ)2122

ページで問(県自転車競技事務所)3240

しくは取手けいりんホームページで問(県自転車競技事務所)3240

## 下水道ふれあいフェア

〈日時〉9月14日 (土)

午前10時～午後4時 ※雨天決行

〈会場〉県南クリーンセンター・取手地方広域下水道組合

(小文間 173)

〈内容〉処理場見学、マンホール蓋展示、下水道コンクール作品展示、缶バッジ作成コーナーなど

※天候などにより内容を変更する場合があります

〈入場料〉無料

問 取手地方広域下水道組合 経営課排水普及係 ☎ 74-4170

## かたらいの郷 指定管理者を募集

問 高齢福祉課 ☎ 内線1323

現在の指定期間が満了するため、令和2年度からの指定管理者の公募を行います。

〈指定期間〉令和2年4月1日～7年3月31日

〈応募資格〉法人 (NPO 法人を含む) またはその他の団体

※複数の株式会社や NPO 法人などで構成する共同事業体も可。必ずしも法人格である必要はありません。そのほか市から指名停止処分を受けていないなどの制限事項があります

〈公募要項の配布〉高齢福祉課で9月2日 (月) ～ 30日 (月) の市役所開庁日に配布のほか、市ホームページでもダウンロードできます。

■現地見学会…施設の見学会を行います。応募予定の方は必ず出席してください。(要電話申込)。

〈日時〉9月17日 (火) 午後2時～4時

〈会場〉かたらいの郷 (長兵衛新田 193-2)

■申請受付

〈応募登録〉9月25日 (水) ～ 30日 (月) の市役所開庁日に電話または書面で申請意思をお伝えください (必須)

〈申請〉10月1日 (火) ～ 3日 (木) 午後5時までに申請書を提出

# タウン

“タウン”は市や官公庁関係機関外で、市民活動中心の情報です。  
※タウンへの投稿は10月15日号が9月13日(金)まで、11月1日号が10月1日(火)までです  
時=日時、所=会場、内=内容、講=講師、対=対象、定=定員、費=参加費、持=持ち物、申=申込、締=締切・申込期間、問=問い合わせ  
※費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

## “新”相続法セミナー&コンサート

クロマチックハーモニカコンサートも開催。美しい音色の世界に身を委ねてみませんか 時 9月28日(土)午後1時30分~4時40分(受付午後1時) 所 福祉会館(市民会館隣) 内 ①女性に優しい相続法セミナー、②クロマチックハーモニカコンサート(出演:山下伶(クロマチックハーモニカ)、持山翔子(ピアノ)、小山尚樹(ベース)) 講 吉川樹士氏(弁護士) 定 先着100人 問 麻田 ☎ 72-2401

## 認知症に関する講演会

時 10月10日(木)午前10時~正午 所 藤代庁舎 内 認知症に対する本人・家族の対応の仕方について 講 市高齢福祉課職員 定 先着70人 持 筆記用具 問 藤代お父さん友の会 岡澤 ☎ 82-5909

## 硬式テニス教室

時 9月8日・10月13日・11月10日各日曜日の午前10時~正午 所 とがしら公園テニスコート 対 小学生以上(初心者歓迎) 持 ラケット、テニスシューズ 問 戸頭テニスクラブ 矢口 ☎ 72-7497

## がんサロンとりで

がんになった方、家族の方や遺族の方、心を寄せたい方でお話しませんか? がんサロン: 9月12日・10月10日、サロンを支えるための勉強会: 9月26日・10月24日各木曜日の午後1時~4時 所 市民活動支援センター(藤代庁舎内) 問 がんサロンとりで 田中 ☎ 78-2538

## 社交ダンスパーティー

時 9月15日(日)午後1時30分~4時30分 所 井野公民館 内 ミキシング、トライアル、フリーダンス 講 男女アテンダント数人 費 500円(飲み物付き) 問 取手市ダンススポーツ連盟 黒崎 ☎ 090-9018-0990

## ふれあいパーティー

時 10月6日(日)正午~(受付午前11時30分) 所 取手駅東口徒歩2分の飲食店(駐車場はありません) 対 40歳以上65歳未満の男女 定 男女各先着15人 費 男性5,000円、女性2,000円※10月3日(木)以降キャンセル料全額 申 電話で下記か市産業振興課(☎内線1443)へ 締 9月15日(日) 問 茨城県マリッジサポート 大野 ☎ 090-8681-4715

## 孫と一緒にプログラミング教室

子供向けのプログラミング言語「Viscuit」を使ってプログラミングを体験 時 9月16日(月・祝)午後1時30分~3時 所 スタジオ505(リボンとりで5階) 講 金子正晃氏(Viscuitファシリテーター) 対 年長相当児~小学生とその祖父母 定 先着5組 費 500円(通信費など) 持 あればタブレット 申 電話かメール(info@digimind.jp) 締 9月16日(月・祝)正午 問 デジマインド 金子 ☎ 090-9368-9893

## 記念式典・講演・アトラクション

取手市藤代文化協会創立50周年を記念して開催 時 10月6日(日)午後1時30分~3時40分 所 藤代公民館 内 第1部: 記念式典(太鼓の衆風舞による演奏)、第2部: 講演「文化財と地方創生について」、第3部: 津軽三味線(昂月会)・民謡(吉田まきこ) 講 宮廻正明氏(東京芸術大学名誉教授) 問 取手市藤代文化協会 長塚 ☎ 090-7719-6852

## 楽ちん介護講習会

時 9月15日(日)午前9時~正午 所 あけぼの(寺田4723) 内 腰に負担の少ない介護技術の習得 講 石井裕康氏(介護福祉士) 対 家族を介護している方、介護職、ボランティア 持 動きやすい服装、飲み物 問 NPO法人活きる 宮脇 ☎ 73-8361(平日午前10時~午後3時)

## 切れた電線にはさわらないで

台風や雷・豪雨などの影響で電線が切れてしまう場合があります。切れて垂れ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。樹木や看板が接している状況も危険です。すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください 問 東京電力パワーグリッド ☎ 0120-995-007(ご利用になれない場合は☎03-6375-9803)

## リストの歌曲と超絶技巧演奏会

リストがドイツリート(歌曲)を超絶技巧のピアノ曲に編曲したものを解説付きで演奏 時 9月21日(土)午後2時~4時15分(開場午後1時30分) 所 福祉会館(市民会館隣) 内 出演: 濱田千枝子・若井有里亜(ソプラノ)、西元真澄・田村愛(ピアノ)、解説: 三澤寿喜 定 100人 費 2,500円(大学生以下1,000円) 問 中ホールの会 若井 ☎ 090-2536-8010

## 占い体験講習会

時 9月17日(火)午後1時~5時 所 福祉会館(市民会館隣) 内 生年月日の命式表作成・解説※生年月日を事前に聞きます 講 井上淳子氏 対 占いの好きな方 定 先着6人 費 500円(資料代) 持 鉛筆、消しゴム 申 電話 締 9月14日(土) 問 占いの会 井上 ☎ 090-8113-9130

## オーディオ名曲コンサート

時 9月15日(日)午後1時30分~4時 所 戸頭公民館 内 パンの笛(長さの違う管を束ねた木管楽器)の演奏で、「嘆きのドaina」ほか5曲、ピアノ協奏曲第23番(モーツアルト) 定 40人 費 200円(資料代) 問 戸頭ふれあいコンサート 森 ☎ 78-1240

## 朗読コンサート

時 9月14日(土)午後2時~(開場午後1時30分) 所 守谷市役所近くのギャラリー※詳細はお問い合わせを 内 土地の民話、昔話など 費 500円(茶菓代) 申 電話 締 9月13日(金) 問 朗読ステーション「快の会」 柴田 ☎ 090-7722-0090

## 認知症センター養成講座

認知症についての正しい知識を身につけ、地域の認知症の方々を見守り・サポートする人を養成 時 9月12日(木)午前10時~正午 所 藤代なごみの郷 講 藤代なごみの郷職員 定 先着20人 持 筆記用具 申 電話 締 9月9日(月) 問 生活クラブ「知っ得カフェ」 小久保 ☎ 86-6800

## 認知症になっても自分らしく暮らすために

### 家族の方が集える場

認知症の方や物忘れが気になる方を支えるご家族が、日ごろの悩みなどを気軽に話し合える場所です。専門職が相談に応じます。

日時(9月)	会場・問い合わせ先
10日(火) 13:30 ~	◆オレンジファミリーピア 取手ウェルネスプラザ 問 高齢福祉課 ☎ 内線1308
13日(金) 14:00 ~	◆オレンジファミリーカフェ 生協くらしのサポートセンター青柳(青柳480-2) 問 居宅介護支援事業所あおぞら ☎ 86-7603

### 本人ミーティング

認知症やMCI(軽度認知障害)の方が、本人だからこそ気づきや意見を自由に語り合う場です。専門職に相談もできます。

時 9月10日(火) 13:30~15:30 所 取手ウェルネスプラザ 申 前日までに電話(平日のみ) 問 高齢福祉課 ☎ 内線1308

### オレンジカフェ

- 時 9月3日(火) 13:00~14:30 所 カフェ・ウェルカム(藤代庁舎敷地内) 問 NPO法人回想療法センター ☎ 83-0556
- 時 9月27日(金) 14:00~16:00 所・問 取手おもしろコラボレーション(桑原6-3) ☎ 86-6265

# みんなの広場

問 広報広聴課 取手市寺田5139 ☎0297-74-2141 内線1141



革に染料を塗る様子

8月7日、取手ウェルネスプラザで「とりでアートの日」の一つ、「革でペンスタンドをつくろう」が開催され、子供から大人まで20人が参加しました。参加者は、用意された革

## ペンスタンド作りに挑戦

とりでアートの日。



革に穴を開ける様子

を切ったり貼ったり穴を開けたりして、自分だけのペンスタンドを作りました。



## 自由な発想で箱庭作り！

## 小学生サマースクール

8月8日、小文間公民館で小学生サマースクール「箱庭作り」が開催されました。この教室は毎年小文間

公民館と小文間婦人会の共催で開かれていて、今年は21人が参加しました。婦人会の海老原直江さん

▲思い描く世界を箱庭の中で自由に表現

◆さまざまな材料が作品を彩ります

は「箱庭作りにはこころを癒やす効果があります。子供だけではなく、大人の方も一緒に楽しんではいいですね」と、イメージを表現する楽しさについて話しました。

色とりどりの小石で池や滝を表現したり、石に色を付けて金魚を描いたりと、子供たちは箱の中でも自由な世界を表現していました。

参加者の柴垣賢斗君（小1）は、「庭の中に猫が5匹隠れているので、探してみてほしい。自分の家の庭をイメージしたので、段ボールで作った家を置いてみよ



兄弟で箱庭作りに挑戦！

うかな」と、遊び心たっぷりな箱庭を作成。弟の利玖君も、小さな空き箱を使って一緒に工作を体験し、「猫がいるからお兄ちゃんと一緒に」と笑顔で話していました。

が、今年は少ない氣がする。マナー意識がついてきたのではないか」と話してくれました。散乱したごみは約1時間30分でとてもきれいになりました。皆さんのご協力ありがとうございました。



問 魅力とりで発信課 ☎内線1191

## 秋空の下 小貝川沿いの絶妙な自然を満喫

▼藤代スポーツセンター・小貝川リバーサイドパーク

「小貝川リバーサイドパーク」には、自転車コースやバーベキュー場などがあります。運がよければポニーに会えることも。また、藤代スポーツセンターの白いドームや丘の上の「空の神殿」は写真映えもバッチリです。

▼岡堰

関東三大堰の一つで、茨城百景にも指定されている「岡堰」。中の島の近くの畑では、ソバの白い花が見られることも。また、土手の上から見える黄金色の稲穂は、秋の実りを感じさせてくれます。

▼レンタサイクル

市では「利根川サイクルステーション」(JR常磐線利根川下流側堤防上)で、自転車を無料で貸し出しています(3月20日から11月30日までの土・日曜日、祝日)。風が心地よい秋の1日、ちょっと足を伸ばして小貝川で自然に親しむのはいかがでしょうか?



例年の開花時の様子

問 水とみどりの課 ☎内線1534

## とりで利根川大花火

鮮やかな花火が観客を魅了

取手の夏の風物詩「とりで利根川大花火」が8月10日、取手緑地運動公園(利根川河川敷)で開催されました。当日は、約10万人

の観客が、夜空を彩る約7000発の花火を楽しみました。「尺玉のパレード

2019」やナイアガラの



鮮やかな花火が観客を魅了

翌日は、朝5時から約700人の市民憲章推進協議会メンバーや、多くのボランティアの皆さん協力で、河川敷の清掃活動を実施しました。

が、今年は少ない氣がする。マナー意識がついてきたのではないか」と話してくれました。散乱したごみは約1時間30分でとてもきれいになりました。皆さんのご協力ありがとうございました。



翌日の清掃活動の様子